



ÉCOLE NOTRE DAME MIRANDE

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

- PRODUITS BIO
- PÊCHE DURABLE

- PRODUITS LABELISÉS
- PRODUITS LOCAUX

- MENU VÉGÉTARIEN

- DESSERTS DU CHEF

lundi 26 février		mardi 27 février		mercredi 28 février		jeudi 29 février		vendredi 01 mars	
Menu végétarien									
POTAGE TABOULÉ	COLESLAW		SALADE VERTE MIIMOSA		CALAMARS À FEUILLETÉ HERBIFÈRE L'AMÉRICAINE				
STEAK HACHÉ DE VEAU ET KETCHUP	HACHIS VÉGÉTARIEN		SAUCE CARBONARA		FISH N CHAMARRON HERBIFÈRE CHIRS				
POMMES PETITS POIS AU JUS SAUTÉES	CAROTTE VIKHY LOCALES		MACARONI BIO		SEMIOLE BIO				
ÉCLAIR AU CHOCOLAT	OREILLONS POIRE AU SIROP PÊCHES		CRÈME DESSERT CHOCOLAT		FRUIT DE SAISON				



ECOLE NOTRE DAME MIRANDE

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

- PRODUITS BIO**
- PÊCHE DURABLE**
- PRODUITS LABELISÉS**
- PRODUITS LOCAUX**
- MENU VÉGÉTARIEN**
- DESSERTS DU CHEF**

lundi 04 mars	mardi 05 mars	jeudi 07 mars	vendredi 08 mars
---------------	---------------	---------------	------------------

Menu végétarien

SALADE D'ENDIVES AUX POTIMES	SAUCISSON SEC ET CORNICHONS	BETTERAVES BIO ET POTIMES	TABOULÉ
SAUTÉ DE PORC AU CURRY	CUISSON DE POULET LOCAL ROTIE	PASTA PRIMAVERA	FILET DE LIEU MSC SAUCE AURORE
RIZ BIO	PURÉE DE POTIRON	COQUILLETES BIO	HARICOTS PLATS PERSILLÉS
LIEGEAIS VANILLE CARAMEL	COMPOTE DE FRUITS	YAOURT FERMIER LOCAL	BANANE BIO



ECOLE NOTRE DAME MIRANDE

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.



PRODUITS BIO
PÊCHE DURABLE



PRODUITS LABELLISÉS
PRODUITS LOCAUX



MENU VÉGÉTARIEN



DESSERTS DU CHEF

lundi 11 mars

mardi 12 mars

mercredi 13 mars

jeudi 14 mars

vendredi 15 mars

Menu végétarien

CAROTTES RAPÉES AU CITRON LOCALES 	SALADE DE BLÉ ARLEQUIN		SALADE VERTE COMPOSÉE	SALADE COEUR DE PALMIER MAÏS
FALAFELS	BOEUF BOURGUIGNON		LONGE DE PORC ROTTE AU MIEL	BLANQUETTE DE COLIN MSC
RIZ BIO PILAFF 	CAROTTES FONDANTES LOCALES 		HARICOTS VERTS PERSILLÉS	SEMIOULE BIO
BAKANE BIO 	POIRE AU CHOCOLAT		GATEAU HOELLEUX AUX POMMES DU CHEF 	FRUITS DE SAISON





ECOLE NOTRE DAME MIRANDE

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.



PRODUITS BIO
PÊCHE DURABLE



PRODUITS LABELLISÉS
PRODUITS LOCAUX



MENU VÉGÉTARIEN



DESSERTS DU CHEF

lundi 18 mars

mardi 19 mars

mercredi 20 mars

jeudi 21 mars

vendredi 22 mars

Menu végétarien

SALADE DE TORSADES AU THON	1/2 POMELOS	PÂTÉ DE CAMPAGNE	SALADE COMPOSÉE
SAUTÉ DE DINDE AU CURCUMA	GNOCCHIS SAUCE FROMAGÈRE	<i>POULETS</i> ÉMINCÉ DE BOEUF AUX OIGNONS	CALAMARS À LA ROMAINE ET CITRON
DUO DE CHOUX PERSILLÉS		POMMES DE TERRE RISSOLÉES	CAROTTES LOCALES VICHY
YAOURT BIO	ORANGE BIO	FRUIT DE SAISON	SEMIOLE AU LAIT AU CHOCOLAT DU CHEF





ECOLE NOTRE DAME MIRANDE

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.



PRODUITS BIO
PÊCHE DURABLE



PRODUITS LABELISÉS
PRODUITS LOCAUX



MENU VÉGÉTARIEN



DESSERTS DU CHEF

lundi 25 mars

mardi 26 mars

mercredi 27 mars

jeudi 28 mars

vendredi 29 mars

Menu végétarien

ENDIVES AUX NOIX	ŒUF DUR MITOSA	POTAGE DE LÉGUMES	SALADE COLESLAW
SAUCISSE DE TOULOUSE	TORTELLINI RICOTTA ÉPWARDS	TAJINE D'AGNEAU	FILET DE COLIN MSC SAUCE COCO CURRY
LENTILLES PAYSANNES	SALADE VERTE	LÉGUMES FAÇON TAJINE	POMMES DE TERRE VAPEUR
COMPOTE DE POMME	ORANGE BIO	YAOURT BIO	FRUIT DE SAISON



ECOLE NOTRE DAME MIRANDE

Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.



PRODUITS BIO
PÊCHE DURABLE



PRODUITS LABELLISÉS
PRODUITS LOCAUX



MENU VÉGÉTARIEN



DESSERTS DU CHIEF

lundi 01 avril

mardi 02 avril

mercredi 03 avril

jeudi 04 avril

vendredi 05 avril

Menu végétarien

					 SALADE LOCALE COMPOSÉE
					 HAUTE DE CUISSE DE POULET LOCAL ROTIE
					 POMME DE TERRE ROTIE AU FOUR
					 POMME LOCALE

BETTERAVES BIO VINAIGRETTE

CHILI SIN CARNE

CRUZ BIO HARICOTS ROUGES MÂRÉS

COMPOTE DE POMME BANANE

Ce midi, on a



Laisse-toi surprendre, tu vas te régaler!

Pour ne rien égarer, l'équipe de cuisine a mis ses Recettes en fonction des bons produits en stock : il ne vous reste plus qu'à aller les chercher pour tout ce qui n'attendra pas le retour de vos vacances !

