



# ÉCOLE NOTRE DAME MIRANDE

 **PRODUITS BIO**  
 **PÊCHE DURABLE**

 **PRODUITS LABELLISÉS**  
 **PRODUITS LOCAUX**

 Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

 **MENU VÉGÉTARIEN**

 **DESSERTS DU CHEF**

lundi 07 novembre	mardi 08 novembre	mercredi 09 novembre	jeudi 10 novembre	vendredi 11 novembre
<i>Menu végétarien</i> 				<b>FÉRIÉ</b>
<b>POTAGE DE LÉGUMES</b>	<b>CHOU BLANC</b>		<b>SALADE VERTE</b>	
<b>RAVIOLIS ÉPINARD</b>	<b>SAUTÉ DE POULET AUX POIVRONS</b> 		<b>BOEUF BOURGUIGNON</b>	
<b>SAUCE FROMAGÈRE</b>	<b>TAGLIATELLES</b>		<b>GNOCCHI</b>	
<b>FRUIT DE SAISON</b>	<b>COMPOTE DE FRUITS DU CHEF</b> 		<b>BANANE</b>	



# ECOLE NOTRE DAME MIRANDE

 **PRODUITS BIO**  
 **PÊCHE DURABLE**

 **PRODUITS LABELLISÉS**  
 **PRODUITS LOCAUX**

 Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

 **MENU VÉGÉTARIEN**

 **DESSERTS DU CHEF**

lundi 14 novembre	mardi 15 novembre	mercredi 16 novembre	jeudi 17 novembre	vendredi 18 novembre
<b>SALADE VERTE FROMAGE</b>	<b>CAROTTES DES LANDES RAPEES AU CITRON</b>		<b>VÉLOUTÉ DE LÉGUMES</b>	<i>Menu végétarien</i>  <b>SALADE DE COQUILLETTES</b>
<b>SAUCISSE DE TOULOUSE</b>	<b>PILON DE POULET MARINÉ</b>		<b>PARMENTIER DE BOEUF AU BUTTERNUT</b>	<b>NUGGETS VÉGÉTAL</b>
<b>LENTILLES</b>	<b>FRITES</b>		-	<b>PANAI RÔTI AU MIEL</b>
<b>FRUIT DE SAISON</b>	<b>YAOURT LOCAL</b> 		<b>MINI ROULÉS</b>	<b>FRUIT DE SAISON</b>



# ECOLE NOTRE DAME MIRANDE

 **PRODUITS BIO**  
 **PÊCHE DURABLE**

 **PRODUITS LABELLISÉS**  
 **PRODUITS LOCAUX**

 Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

 **MENU VÉGÉTARIEN**

 **DESSERTS DU CHEF**

lundi 21 novembre	mardi 22 novembre	mercredi 23 novembre	jeudi 24 novembre	vendredi 25 novembre
<i>Menu végétarien</i> 				
<b>MACÉDOINE DE LÉGUMES</b>	<b>POTAGE DE LEGUMES</b>		<b>CHOU ROUGE RÂPÉ AUX POMMES</b>	<b>QUICHE AUX POIREAUX DU CHEF</b> 
<b>LASAGNES VÉGÉTARIENNES</b>	<b>CARBONARA DE LARDONS</b>		<b>HAUT DE CUISSE DE POULET THAI</b>	<b>FILET DE LIEU MSC SAUCE BEURRE BLANC</b> 
<b>SALADE VERTE</b>	<b>TORTIS</b>		<b>PURÉE DE CAROTTES DU CHEF</b> 	<b>PETITS POIS</b>
<b>RIZ AU LAIT</b>	<b>POIRE AU CHOCOLAT</b>		<b>BEIGNET CHOCOLAT NOISETTE</b>	<b>FRUITS DE SAISON</b>



# ECOLE NOTRE DAME MIRANDE

 **PRODUITS BIO**  
 **PÊCHE DURABLE**

 **PRODUITS LABELLISÉS**  
 **PRODUITS LOCAUX**

 Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.

 **MENU VÉGÉTARIEN**

 **DESSERTS DU CHEF**

lundi 28 novembre	mardi 29 novembre	mercredi 30 novembre	jeudi 01 décembre	vendredi 02 décembre
<i>Menu végétarien</i> 				
<b>SALADE PIÉMONTAISE DU CHEF</b> 	<b>SALADE VERTE</b>		<b>SAUCISSON SEC ET CORNICHONS</b>	<b>POTAGE AUX LÉGUMES</b>
<b>ESCALOPE DE DINDE SAUCE AUX HERBES</b>	<b>CHILI DE LÉGUMES DU CHEF</b> 		<b>POT AU FEU DE BOEUF DU CHEF</b> 	<b>CALAMARS À LA ROMAINE</b>
<b>PURÉE DE COURGES DU CHEF</b> 	<b>RIZ BLANC</b>		-	<b>TORTIS</b>
<b>FRUIT DE SAISON</b>	<b>ÎLE FLOTTANTE GOURMANDE</b>		<b>ECLAIR CHOCOLAT</b>	<b>FRUITS DE SAISON</b>



## ECOLE NOTRE DAME MIRANDE



 Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.



lundi 05 décembre	mardi 06 décembre	mercredi 07 décembre	jeudi 08 décembre	vendredi 09 décembre
			<i>Menu végétarien</i> 	
HARICOTS VERTS AUX ÉCHALOTES	LAITUE VINAIGRETTE AUX CROUTONS		SALADE COMPOSÉE DU CHEF 	FEUILLETÉ FROMAGE
ESCALOPE DE DINDE SAUCE MOUTARDE À L'ANCIENNE DU CHEF 	ROUGAIL DE SAUCISSE		OEUF DUR ET RATATOUILLE DU CHEF 	FILET DE LIEU MSC SAUCE ESTRAGON 
GRATIN DAUPHINOIS DU CHEF 	RIZ		POMME DE TERRE VAPEUR	POÉLÉE DE CHAMPIGNONS ET CAROTTES
FRUITS DE SAISONS	YAOURT AROMATISÉ		FLAN PÂTISSIER	FRUIT DE SAISON



## ECOLE NOTRE DAME MIRANDE



 Tous nos plats sont préparés et élaborés par nos Chefs sur place dans vos cuisines.



lundi 12 décembre	mardi 13 décembre	mercredi 14 décembre	jeudi 15 décembre	vendredi 16 décembre
<i>Menu végétarien</i> 		<i>Menu de Noël</i>		
<b>CAROTTES RÂPÉES VINAIGRETTE AUX ÉPICES</b>	<b>SALADE VERTE FROMAGERE</b>		<b>MOUSSE DE FOIE SUR PAIN D'ÉPICE</b>	<b>MENU ECORESPONSABLE</b>
<b>STEAK FROMAGÉ</b>	<b>COUSCOUS AU POULET AUX LÉGUMES D'HIVER</b>		<b>AIGUILLETES DE POULET AU MARRON ÉPICES</b>	
<b>COQUILLETTE</b>	<b>LÉGUMES COUSCOUS</b>		<b>POÉLÉE D'HIVER AUX ÉPICES DE NOEL</b>	
<b>FRUIT DE SAISON</b>	<b>YAOURT AUX FRUITS</b>		<b>BUCHE DE NOEL</b>	